

# Car Seats Made Simple



## Daim ntawv ntsuam xyuas 3: Rooj zaum hauv tsheb rau menyuam tig ntej muag pem hauv ntej Hloov Tau Mus Los

Tsis txhob siv lub rooj zaum no tshwj tsis yog tias koj tus menyuam muaj ib xyoos rov saud thiab nyhav tshaj 20 pounds.

**Tseem ceeb:** Nov yog ib daim ntawv uas siv tau tag nrho uas tsim los siv nrog rau phau ntawv uas nrog tsheb los thiab koj tus menyuam lub rooj zaum phau ntawv qhia. Yog yuav siv kom muaj nqi los ntawm daim ntawv ntsuam no, yuav tsum muab cov phau ntawv no tso kom saib tau sai.

“Hloov tau” pes tias lub rooj zaum no siv tau ua lub rooj zaum tig ntej muag rau pem hauv ntej thiab rov tom qab tib si. Nws muaj peb yam rooj uas tig tau mus los; lub uas muaj tsib qhov tswj yog lub uas xav tias muaj kev nyab xeeb tshaj.

### \_\_\_1) Xyuas kom lub rooj zaum haum rau tus menyuam qhov nyhav thiab siab.

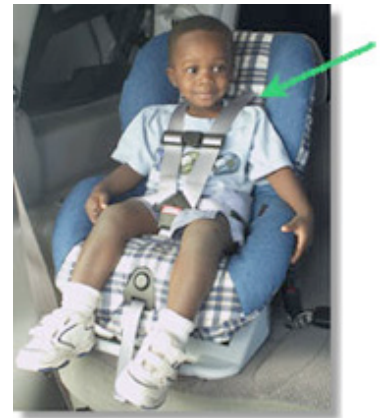
- Qhov nyhav: nyhav ntawm 22 pounds mus rau 40 - 85 pounds.
- Qhov siab: tsuas siv kom txog thaum uas tus menyuam lub pob ntseg siab txog saum lub rooj qhov kawg; thaum uas lub xub pwg siab zog lub qhov saum toj, lossis thaum uas tus menyuam nyhav txog qhov nyhav tshaj uas yuav zaum tau hauv lub rooj lawm. Thaum uas tus menyuam nyhav thiab siab txaus rau lub rooj zaum lawm, tus menyuam yuav tsum siv lub rooj tiag lawm xwb. (Qhov siab thiab nyhav npaum li cas txawv los ntawm lub tuam txhab ua, xyuas daim ntawv los rau ntawm lub rooj zaum kom paub tias paub tau li cas xwb.)

### \_\_\_2) Muab menyuam lub rooj zaum tso rau lub rooj zaum tom qab hauv tsheb.

- Yog tias lub tsheb yog lub SUV lossis lub van ua muaj peb kab rooj zaum, muab menyuam lub rooj zaum tso rau kab hauv nruab nrab.
- Muab menyuam lub rooj zaum tso rau hauv nruab nrab hauv lub tsheb, yog tias tso tau (saib phau ntawv nrog los kom paub ntxiv).
- Lub rooj zaum yuav tsum tig ntseg muag rov pem hauv ntej tsheb.

### \_\_\_3) Xaiv ib txoj los dhos menyuam lub rooj zaum.

- Txoj siv ntawm ncej puab xwb (feem ntau nrhiav tau ntawm nruab nrab ntawm lub rooj zaum tom qab)
- Txoj Siv ntawm ncej puab thiab xub pwg
- TUS HLAU UAS TUAV (Qhov nyhav hauv qab thiab Hlua Khi tuav rau cov menyuam, tsim ua rau lub tsheb - **saib hauv qab**)



### \_\_\_4) Nruab lub rooj zaum.

**Tseeb ceeb:** Koj yuav tsum tau xyuas cov ntawv lo rau ntawm lub rooj zaum thiab phau ntawv qhia txog lub rooj zaum rau tej kev qhia tias yuav dhos lub rooj zaum li cas seb siv txoj hlua ntawm ncej puab, txoj ntawm ncej puab thiab xub pwg, lossis TUS HLAU TUAV. Tsis tas li xwb xyuas phau ntawv uas nrog koj lub tsheb los rau tej kev qhia, nrog rau seb koj puas yuav siv qhov kev xaiv dhos. Nco ntsoov xyuas qhov kev qhia rau qhov tig ntej muag pem hauv ntej.

- Kho lub rooj zaum kom tus menyuam zaum kom ntseg-saib duab.

### \_\_\_5) Khi txoj siv hauv tsheb lossis qhov tuav nyhav hauv qab ua khawm (TUS HLAU TUAV).

• Lub rooj zaum yuav tsum tsis txhob txav ntau tshaj li ib nti sab rau sab lossis pem toj rau nram hav ntawm qhov uas dhos. Kom ib tug neeg maj mam thawj lub rooj zaum thaum uas koj khi txoj siv, lossis xuas koj lub hauv caum nias lub rooj zaum thaum uas koj khi txoj siv.

- Nruab txoj hluas khi sab sauv thiab rub kom nruj.

### \_\_\_6) Muab tus menyuam pav rau hauv lub rooj zaum (saib duab).

- Siv lub qhov khi tuav kom yog. Cov hluas yuav tsum nyob siab zog ntawm tus menyuam lub xub pwg rooj zaum tig ntseg muag rov tom qab.
- Xyuas kom cov hluas no yuav tsum txhob ntswj thiab nyob ncaj rau ntawm tus menyuam lub xub pwg.

- Xyuas kom cov yas khawm tswj yuav tsum nyob ncaj rau ntawm tus menyuam lub qhov tso.
- Tus menyuam lub nraub qaum yuav tsum nias kom ncaj rau tim lub rooj zaum hauv tsheb.

Lus cim: Rau cov muaj daim uas thaiv rau cov rooj zaum uas tig tau mus los, saib kom daim uas thaiv tig kom yog rau ntawm tus menyuam.

Muab twg los: National Highway Traffic Safety Administration, U.S. Department of Transportation

**Saib tias yuav ua li cas ntawm daim yaj kiab:** “Kev nyab xeeb ntawm tsheb rau menyuam loj zog” ntawm <http://www.chop.edu/carseat>

### **TUS HLAU TUAV (qhov nyhav thiab txoj hlua tuav hauv qab rau menyuam): Tig ntsej muag rov pem hauv ntej**

**TUS HLAU TUAV** (qhov nyhav thiab txoj hlua tuav hauv qab tuav rau menyuam) yog qhov ua tuav dhos uas cia rau koj nraub lub rooj zaum uas tsis siv txoj siv. Nws muaj ob pawg kav me me, hu ua qhov nyhav tuav, uas nyob tom qab lub rooj zaum hauv tsheb uas yam rooj sab saum thiab sab hauv los sib cuag. Cov rooj zaum uas muaj qhov TUS HLAU TUAV uas muaj qhov dho uas rub tau rau qhov nyhav tuav. TUS HLAU TUAV yuav tsum kom muaj nyob rau txhua lub tsheb uas ua tom qab lub Cuaj hli tim 1, xyoo 2002, thiab nyob rau feem ntau ntawm menyuam cov rooj zaum. Yog tias tsis paub meej tias xyov koj lub tsheb lossis lub rooj zaum puas muaj, xyuas phau ntawv nrog tsheb los thiab phau ntawv qhia ntawm lub rooj zaum. Yuav tsum yog tias tag nrho ob qhov muaj qhov kev tswj no, koj yuav tau siv txoj siv los khi menyuam lub rooj zaum.

### **Txoj hlua tuav**

Txoj hlua khi tuav nyhav tswj yuav tsum muaj raws rau cov tsheb tshiab, minivans thiab menyuam truck txij li thaum lub Cuaj hli xyoo 2000. Qhov tuav nyhav no muaj nyob rau ntau qhov chaw (nyob nram qab lub qhov nrais qhib, tom qab lub tsheb, hauv qab lub rooj zaum, hauv daim puav taw tsum, sab saum.) Xyuas koj phau ntawv uas nrog tsheb los yog tias koj nrhiav tsis pom. Ib txoj hlua nyob saum toj ntawm lub rooj zaum txuas rau ntawm qhov tuav tswj. Txoj hlua tuav sab saum yog pab thiv thaiv tuav saum toj ntawm lub rooj zaum kom zoo thiab tswv nws (thiab tus menyuam lub taub hau) kom txhob txav mus deb pem hauv ntej thaum uas sib tsoo lossis nres kiag ceev.

**Tseem ceeb:** Tsuas siv TUS HLAU TUAV no rau thaum tso lub rooj zaum xwb uas raws li kev qhia los ntawm lub tuam txhab ua tsheb. Yog tias siv qhov nyhav hauv qab, tsis txhob siv lub tsheb txoj siv.

### **Nraub kom yog**

- Txoj hlua tuav TUS HLAU yuav tsum cab los ntawm qhov uas qhib lub rooj zaum ua lo ntawv tias tig ntsej muag rov pem hauv ntej. Txoj siv yuav tsum tso koj ncaj qha tsis txhob pub ntswj.
- Kho lub rooj zaum kom tsa sawv tau rau saum lub tsheb uas muaj tus HLAU TUAV tswj.
- Kom nraub yooj yim, rub txoj hlua TUAV TUS HLAU kom ntev kawg kiag.
- Nraub qhov nyhav tswj ntawm lub tsheb ua qis zog (xyuas phau ntawv qhia ntawm lub tsheb kom paub ntxiv). Xyuas kom paub meej tias lub rooj zaum nraub ruaj lawm.
- Maj mam nias lawm hauv lossis siv hauv caug nias ntawm nrub nrab ntawm lub rooj zaum uas nias lub rooj zaum hauv tsheb thaum uas khi txoj hlua TUAV TUS HLAU. (Lub rooj zaum yuav tsum tsis txav ntau tshaj li ib nti sab rau sab lossis pem tom rau nram hav ntawm txoj siv txoj kab.) Yog tias lub rooj tsis nyob twj ywm, siv tso rau lwm qhov lossis txhob khawm txoj hluas TUAV TUS HLAU thiab siv koj txoj siv sia.
- Nraub qhov huas tau saum toj thiab rub kom ruaj lossis nruj.

Muab twg los: National Highway Traffic Safety Administration, U.S. Department of Transportation; American Academy of Pediatrics