

# Car Seats Made Simple



## Daim ntawv ntsuam xyuas 5: Chaw tso txoj siv ntawm lub Rooj zaum Tiag

**Tseem ceeb:** Nov yog ib daim ntawv uas siv tau tag nrho uas tsim los siv nrog rau phau ntawv uas nrog tsheb los thiab koj tus menyuam lub rooj zaum phau ntawv qhia. Yog yuav siv kom muaj nqi los ntawm daim ntawv ntsuam no, yuav tsum muab cov phau ntawv no tso kom saib tau sai.

Minnesota txoj cai hais txog qhov menyuam caij tsheb kom muaj kev nyab xeeb kom ib tug menyuam uas muaj hnuv nyoog 8 xyoo rov hauv thiab qis tshaj 4 feet 9 inches yuav tsum tau zaum rau hauv ib lub rooj zaum rau menyuam los sis ib lub rooj zaum tiag. Nyob rau hauv tsab cai no, yuav siv tsis tau txoj siv hauv tsheb xwb kom txog thaum uas lawv muaj hnuv nyoog 8 xyoos los sis siab 4 feet 9 inches — seb qhov twg xub los ua ntej. Xav kom muab tus menyuam tso rau hauv lub rooj zaum tiag raws seb lawv siab li cas, es tsis yog raws seb lawv muaj tsawg xyoo. (Xyuas hauv phau ntawv qhia ua los sis daim ntawv lo rau ntawm lub rooj zaum kom paub tseeb tias lub rooj nws haum rau qhov koj tus menyuam hnyav thiab siab.)

Lub rooj zaum tiag yog siv rau cov menyuam uas loj dhau rau lub rooj zaum hauv tsheb uas muaj tej hlua pav. Feem ntau cov menyuam uas tsis tau nto yim xyoo yuav tsis loj txaus los siv txoj siv sia hauv tsheb. Qhov tseeb, lawv yuav tau mob los ntawm txoj siv sia yog tsheb sib tsoo. Lub rooj tiag yuav ua kev nyab xeeb rau kev sia siv kom zoo rau tus menyuam lub cev. Lub rooj tiag ua los pab kom txoj siv ntawm ncej puab nyob kom qis zog rau nram nrag thiab txoj siv ntawm xub pwg kom hla los ntawm lub hauv siab (dua li uas hla los ntawm lub caj dab). Tsis tas li ntawm xwb tseem ua kom tus menyuam txhob tsim txom: Lub qab uas tsa siab kom lawv thiaj li pom qhav thiab kom lawv cov ceg thiaj yuav nyom tau mus los li qub. Nws muaj ob yam rooj tiag: Lub ua nraub qaum-siab thiab lub uas tsis muaj-nraub qaum.

Lub rooj zaum tiag tsis muaj-nraub qaum (yuav siv tau yog tias koj muaj qhov uas tswj lub taub hau hauv koj lub tsheb).



Lub rooj zaum tiag muaj nraub qaum-siab (feem ntau yog tau rau cov tsheb uas muaj lossis tsis muaj qhov tswj lub taub hau, xyyas lub rooj zaum tiag phau ntawv rau kev qhia).



### 1) Xyuas kom lub rooj zaum haum rau tus menyuam qhov nyhav thiab siab.

Lub rooj zaum uas muaj qhov nram qab-siab thiab tsis muaj-nraub qaum tiag yog rau cov menyuam ua loj dhau rau lub rooj zaum uas muaj hlua khi tiam sis tsis tau loj txaus rau txoj siv sia ntawm ncej puab thiab xub pwg. (Qhov siab thiab nyhav uas pom zoo yuav txawv los ntawm cov tuam txhab ua, xyuas daim ntawv uas lo rau ntawm lub rooj zaum tiag seb puas siv tau li cas xwb). Siv lub rooj tiag kom txog rau thaum uas tus menyuam nyhav txog li qhov uas nyhav txaus lossis dhau qhov sim seb txoj siv sia puas haum. Txoj siv sia ntawm ncej puab yuav tsum nyob qis rau ntawm ntsag thiab txoj ntawm xub pwg yuav tsum hla hauv siab thiab xub pwg zoo. Feem ntau cov menyuam tsis haum rau txoj siv sia hauv tsheb mus txog thaum uas muaj yim rau kaum xyoo, qhov siab yuav tsum txhob qi dua li plaub taws cuaj nti.

### 2) Muab menyuam lub rooj zaum tiag tso rau lub rooj zaum tom qab hauv tsheb.

• Muab menyuam lub rooj zaum tiag tso rau qhov chaw uas muaj siv pav ntawm ncej puab thiab xub pwg. Lub rooj zaum tiag yuav siv tsis tau yog tias tsuas muaj txoj siv sia ntawm ncej puab xwb. (Tej zaum yuav tso tau rau lub rooj zaum rau ntawm lub rooj zaum tom hauv ntej yog hais tias lub rooj zaum nram qab tsuas muaj txoj siv pav ntawm ncej puab xwb.) Cov tsheb uas tsuas

muaj cov siv pav ntawm ncej puab xwb.

- Lub rooj zaum tiag yuav tsum tig rov pem taub hau tsheb.
- Koj yuav tsum xyuas cov ntawv lo rau ntawm lub rooj zaum tiag, phau ntawv rooj zaum tiag qhia thiab phau ntawv qhia nrog tsheb los.
- Qhov lub rooj zaum tiag kom tus menyuum zaum sawv ntseg- saib duab.

3) Muab tus menyuum pav rau hauv lub rooj zaum tiag.

- Muab txoj siv sia ntawm ncej puab thiab xub pwg cab hla tus menyuum thiab dhos txoj hlua nyab xeeb.
- Kho kom txoj siv ntawm ncej puab nyob zoo hla siab zog nawv tus menyuum sab ncej puab, tsis yog hla ntawm plab.
- Kho txoj siv ntawm xub pwg thiab chob nws kom ncaj los ntawm qhov chaw txoj siv ntawm xub pwg los rau ntawm lub rooj zaum tiag yog tias ua tau. Txoj siv uas nyob rau ntawm xub pwg yuav tsum cab zoo thiab nyob tav tom tsawv los ntawm xub pwg los rau ntawv ntsag.

Sia siv rau lub rooj zaum tiag thaum uas mus ncig los, txawm tias tsis muaj menyuum zaum hauv.

Muab twg los: National Highway Traffic Safety Administration, U.S. Department of Transportation

**Saib tias yuav ua li cas ntawm daim yaj kiab:** “Kev nyab xeeb ntawm tsheb rau menyuum” txuas los ntawm

<http://www.chop.edu/carseat>